

CORSI ESTIVI

Via Montegrappa, 3/A Bibbiano (RE)

tel.0522 240157

e-mail:info@calypsoliveclub.it

www.calypsoliveclub.it

Dal 11 giugno al 3 agosto - Iscrizioni settimanali (minimo 4 settimane)

PILATES MATWORK

LUNEDI' 11.00 con *Samantha* 19.30 con *Rita*
GIOVEDI' 11.00 con *Samantha* 19.30 con *Rita*

€ 11 monosettimanale / € 18 bisettimanale oppure lezione singola: € 14

YOGA

MARTEDI' e VENERDI' 13.00 19.00

€ 11 monosettimanale / € 18 bisettimanale oppure lezione singola: € 14

DANZA CLASSICA adulti

MERCOLEDI' dalle 19.00 alle 20.30 con *Rita*

€ 11 monosettimanale oppure lezione singola: € 14

PILATES con le macchine

Lunedì 10.00 12:00 13:00 con *Samantha* 19:00 20:00 con *Samantha*
Martedì 13.00 con *Samantha* 18:30 19:30 con *Barbara*
Mercoledì 09.00 13:00 con *Samantha* 18:30 19:30 con *Samantha*
Giovedì 10.00 12:00 13:00 con *Samantha* 18:30 19:30 con *Barbara*
Venerdì 13.00 con *Samantha*

€ 20 monosettimanale / € 36 bisettimanale oppure lezione singola: € 25

POLE DANCE

MARTEDI' 10.15 14.30 20.00
GIOVEDI' 10.00 19.30

€ 16 monosettimanale / € 28 bisettimanale oppure lezione singola: € 20

ARRAMPICATA

MARTEDI' 16.30-17.45 bambini
17.45-19.00 ragazzi
19.00-20.15 adulti

€ 15 minorenni / € 16 adulti oppure lezione singola: € 20

Durante il periodo di svolgimento del corso gli adulti avranno a disposizione 1 ingresso settimanale alla sala boulder negli orari di apertura del centro (da lunedì a venerdì).

GINNASTICA DOLCE

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 09.00 - 09.50 attività in palestra
10.00 - 10.50 attività in acqua

€ 14 bisettimanale

GINN. ARTISTICA *dal 11/06 al 06/07*

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ 16.30-18.00

Iscrizioni settimanali: € 9 monosettimanale / € 14 bisettimanale

DANZA CLASSICA *dal 11/06 al 06/07*

Lun 16:00 - 17:00 IV corso

17:00 - 18:00 V corso

18:00 - 19:00 Intermedio classico

19:00 - 20:00 Intermedio passo a due

Mer 17:30 - 18:30 Intermedio classico

Iscrizioni settimanali: € 9 monosettimanale / € 14 bisettimanale

Gli allenamenti di ginnastica artistica e danza classica sono **gratuiti** per chi si iscrive al campo estivo formula giornata intera.

[Dopo gli allenamenti BAGNO IN PISCINA estiva con le istruttrici.](#)

CALENDARIO

1° settimana	dal 11/06 al 15/06	2° settimana	dal 18/06 al 22/06
3° settimana	dal 25/06 al 29/06	4° settimana	dal 02/07 al 06/07
5° settimana	dal 09/07 al 13/07	6° settimana	dal 16/07 al 20/07
7° settimana	dal 23/07 al 27/07	8° settimana	dal 30/07 al 03/08

REGOLAMENTO TESSERAMENTO: Necessaria la tessera di iscrizione annuale o estiva

CERTIFICATO MEDICO: è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica. E' possibile eseguire elettrocardiogrammi e prove da sforzo presso il poliambulatorio Calypso Life Club a prezzi convenzionati.

ASSENZE e RECUPERI: Non è possibile recuperare le lezioni perse

RITIRO: Il ritiro dal corso non comporta nessun tipo di risarcimento o rimborso della quota del corso stesso.

TESSERA IDENTIFICATIVA: per accedere allo spogliatoio è obbligatorio il passaggio della tessera identificativa dal tornello, in caso contrario la lezione verrà conteggiata come un'assenza. La tessera è nominale e non può essere prestata a terzi, in caso questa avvenga si procederà all'immediata sospensione del corso