

CORSI ESTIVI

Via Montegrappa, 3/A Bibbiano (RE)

tel.0522 240157

e-mail:info@calypsoliveclub.it

www.calypsoliveclub.it

FITNESS e FUNTIONAL dall'11/06 al 03/08

Lunedì 10.00 Functional training

Lunedì 18.30 Functional training

Martedì 10.00 Total Body

Martedì 13.00 Gag

Mercoledì 10.00 Functional training

Mercoledì 18.30 Funtional training

Mercoledì 18.30 Zumba

Giovedì 10.00 Gag

Giovedì 18.30 Step

Giovedì 19.30 Spinning

Venerdì 9.00 Functional training

Venerdì 10.00 Total Body

ACQUAFITNESS dall'11/06 al 09/09

Lunedì 11.00 / 13.00 / 19.00

Martedì 11.00 / 13.00 / 18.30

Mercoledì 11.00 / 13.00 / 19.00

Giovedì 11.00 / 13.00 / 19.30

Venerdì 11.00 / 13.00 / 19.10

Sabato 13.00

Domenica 13.00 omaggio per gli utenti della giornata

€ 11 2 volte a settimana / € 16 4 volte a settimana oppure lezione singola: € 9

Iscrizioni settimanali (minimo 4 settimane)

CALENDARIO

1° settimana	dal 11/06 al 15/06	2° settimana	dal 18/06 al 22/06
3° settimana	dal 25/06 al 29/06	4° settimana	dal 02/07 al 06/07
5° settimana	dal 09/07 al 13/07	6° settimana	dal 16/07 al 20/07
7° settimana	dal 23/07 al 27/07	8° settimana	dal 30/07 al 03/08

REGOLAMENTO

TESSERAMENTO: Necessaria la tessera di iscrizione annuale o estiva

CERTIFICATO MEDICO: è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica. E' possibile eseguire elettrocardiogrammi e prove da sforzo presso il poliambulatorio Calypso Life Club a prezzi convenzionati. ASSENZE e RECUPERI: Non è possibile recuperare le lezioni perse

RITIRO: Il ritiro dal corso non comporta nessun tipo di risarcimento o rimborso della quota del corso stesso.

TESSERA IDENTIFICATIVA: per accedere allo spogliatoio è obbligatorio il passaggio della tessera identificativa dal tornello, in caso contrario la lezione verrà conteggiata come un'assenza. La tessera è nominale e non può essere prestata a terzi, in caso questa avvenga si procederà all'immediata sospensione del corso.