



ORARIO ACQUA

LUNEDI	Corsi					N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi		N Adulti	MASTER	
						16,30-17,20	17,20-18,10	18,10-19,00		19,20 - 20,10	20,30-22,00	
LUNEDI	Acquafitness		TONICA		Palestra A					TONICA	Palestra A	
			10,30 - 11,20		13,00 - 13,50					19,20 - 20,10	20,10 - 21,00	
MARTEDI	Corsi		N Adulti	N Adulti		N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi		N Adulti	N Adulti
			9,50 - 10,40	10,40-11,30		15,40-16,30	16,30-17,20	17,20-18,10	18,10-19,00		19,30-20,20	20,20-21,10
MARTEDI	Acquafitness		Over 60	Palestra A		TONICA				Palestra A	TONICA	
			9,50 - 10,40	10,40 - 11,30		13,00 - 13,50				19,30-20,20	20,20-21,10	
MERCOLEDI	Corsi					N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi		N Adulti	MASTER	
						16,30-17,20	17,20-18,10	18,10-19,00		19,20 - 20,10	20,30-22,00	
MERCOLEDI	Acquafitness		TONICA		Palestra A	TONICA			TONICA	TONICA		
			11,00 - 11,50		13,00-13,50	13,50-14,40			18,30-19,20	19,20-20,10		
GIOVEDI	Corsi		N Adulti	N Adulti		N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi		N Adulti	N Adulti
			9,50 - 10,40	10,40-11,30		15,40-16,30	16,30-17,20	17,20-18,10	18,10-19,00		19,30-20,20	20,20-21,10
GIOVEDI	Acquafitness		Over 60	Palestra A		TONICA		TONICA		Palestra A	TONICA	
			9,50 - 10,40	10,40 - 11,30		13,00 - 13,50		14,50 - 15,40		19,30-20,20	20,20-21,10	
VENERDI	Corsi					N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi		N Adulti	MASTER	
						16,30-17,20	17,20-18,10	18,10-19,00		19,20 - 20,10	20,30-22,00	
VENERDI	Acquafitness		Palestra A		TONICA					TONICA		
			11,00 - 11,50		13,00 - 13,50					19,20 - 20,10		
SABATO	Corsi		N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi		N Ragazzi	N Ragazzi	N Ragazzi			
			10,20-11,10	11,10-12,00	12,00-12,50		16,00-16,50	16,50-17,40	17,40-18,30			
SABATO	Acquafitness					SPECIALITY			N Adulti			
						14,20 - 15,20			17,40-18,30			
DOM	Corsi	NOVITA' - APERTURA DOMENICA dalle 09,00 alle 18,30										
	Acquafitness											

NUOTO LIBERO - PUBBLICO - da 1 a 6 corsie per nuotare in autonomia

Dal LUNEDI al VENERDI	SABATO	DOMENICA	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
08,00 - 22,00	09,00 - 18,30	09,00 - 18,30	20,30 - 22,00	20,30 - 22,00	20,30 - 22,00

NUOTO MASTER

CORSO NUOTO ADULTI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	09,50 - 10,40		09,50 - 10,40		
	10,40 - 11,30		10,40 - 11,30		
19,20 - 20,10	19,30 - 20,20	19,20 - 20,10	19,30 - 20,20	19,20 - 20,10	17,40 - 18,30
	20,20 - 21,10		20,20 - 21,10		

TEL. 0522 240157
 info@calypsolifeclub.it
 sms: 3939189154