



ORARIO TERRA KIDS (bambini)

LUNEDI	08,00 - 22,00	Sala Fitness	TONE UP 10,00-10,50		GAG 13,00 - 13,50		HIP HOP B 17,30 - 18,20	STEP 18,20 - 19,10	REBOUND 19,10 - 20,00	BOXE 20,00 - 22,00		
		Sala Corsi	YOGA 10,00 - 11,00	PILATES 11,00 - 12,00	PILATES 13,00 - 14,00	CLASSICA 4° Corso 14,45 - 16,10	GIOCO DANZA 16,10 - 17,00	CLASSICA 3° Corso 17,00 - 18,00		PILATES 19,30 - 20,30	PILATES 20,30 - 21,30	
		Sala Spinning									SPINNING 18,30 - 19,30	
MARTEDI	08,00 - 22,00	Sala Fitness			FIT BOXE 13,00 - 13,50			GAG 18,30 - 19,20	TONE UP 19,20 - 20,10	REBOUND 20,10 - 21,00		
		Sala Corsi	OVER 60 09,00 - 09,50		YOGA 13,00 - 14,00	YOGA 15,00 - 16,00	PROPEDEUTICA DANZA 16,00 - 16,50	CLASSICA 1° Corso 16,50 - 17,50	CLASSICA 2° 17,50 - 19,00	YOGA 19,30 - 20,30		CARAIBICI 21,00 - 22,30
		Sala Spinning										
MERCOLEDI	08,00 - 22,00	Sala Fitness	GAG 10,00-10,50		REB+GAG 13,00 - 13,50			GAG 18,30 - 19,20	REBOUND 19,20 - 20,10	TONE UP 20,10 - 21,00		
		Sala Corsi			KARATE DAN 13,00 - 14,00		KARATE B 16,40 - 17,30	KARATE R 17,30 - 18,20				
		Sala Spinning									SPINNING 19,00 - 20,00	
GIOVEDI	08,00 - 22,00	Sala Fitness			STEP 13,00 - 13,50		HIP HOP R 17,30 - 18,20	REBOUND 18,20 - 19,10	GAG 19,10 - 20,00	BOXE 20,00 - 22,00		
		Sala Corsi	OVER 60 09,00 - 09,50	YOGA 10,00 - 11,00	PILATES 11,00 - 12,00	PILATES 13,00 - 14,00	CLASSICA 4° Corso 15,30 - 17,00	CLASSICA 3° Corso 17,00 - 18,30	HIP HOP 18,30 - 19,30	PILATES 19,30 - 20,30	PILATES 20,30 - 21,30	
		Sala Spinning									SPINNING 18,30 - 19,30	TRIATHLON 18,50 - 20,50
VENERDI	08,00 - 22,00	Sala Fitness	TONE UP 10,00-10,50		TONE UP 13,00 - 13,50	YOGA 15,00 - 16,00	KARATE B 16,40 - 17,30	KARATE R 17,30 - 18,20	FIT BOXE 18,30 - 19,20	GAG 19,20 - 20,10	TONE UP 20,10 - 21,00	
		Sala Corsi			YOGA 13,00 - 14,00					YOGA 19,30 - 20,30	CARAIBICI 21,00 - 22,30	
		Sala Spinning										
SAB	09,00 18,30	Sala Attrezzi dalle 09,00 alle 18,30										
DOM	09,00 18,30	NOVITA' - APERTURA DOMENICA dalle 09,00 alle 18,30										

GIOCO DANZA	
LUNEDI	
16,10 - 17,00	

CLASSICA 1° CORSO	
MARTEDI	
16,50 - 17,50	

HIP HOP BAMBINI (6 - 9 anni)	
LUNEDI	
17,30 - 18,20	

HIP HOP RAGAZZI (10 - 14 anni)	
GIOVEDI	
17,30 - 18,20	

PROPEDEUTICO DANZA	
MARTEDI	
16,00 - 16,50	

CLASSICA 2° CORSO	
MARTEDI	
17,50 - 19,00	

KARATE BAMBINI (6 - 9 anni)	
MERCOLEDI	
16,40 - 17,30	
VENERDI	
16,40 - 17,30	

CLASSICA 3° CORSO	
LUNEDI	
17,00 - 18,00	
GIOVEDI	
17,00 - 18,30	

KARATE RAGAZZI (10 - 14 anni)	
MERCOLEDI	
17,30 - 18,20	
VENERDI	
17,30 - 18,20	

CLASSICA 4° CORSO	
LUNEDI	
14,45 - 16,10	
GIOVEDI	
15,30 - 17,00	

TUTTO L'ANNO - Organizza la Tua Festa di Compleanno presso il Centro Calypso
Giochi nella sala centrale e in acqua, animazione e buffet