

CALYPSO

2018 - 2019

CORSI DI AIKIDO



www.calypsoliveclub.it

Olympia SSDRL - via Montegrappa 3/A
Bibbiano (RE) - tel. 0522240157

AIKIDO

OLYMPIA SSDRL

Tel. 0522 240157

e-mail: info@calypsoliveclub.it

www.calypsoliveclub.it

TURNI STAGIONE 2018 - 2019

3 turni di 3 mesi circa in tutta la stagione da settembre a giugno

PRIMO TURNO → Dal 17 Settembre al 23 Dicembre

SECONDO TURNO → Dal 7 Gennaio al 31 Marzo

TERZO TURNO → Dal 1 Aprile al 9 Giugno

PRELAZIONI (Diritto di reiscrizione garantito per due settimane nel periodo che precede la fine di ogni turno)

Prelazione SECONDO TURNO

Dal 3 Dicembre al 16 dicembre 2018

Prelazione TERZO TURNO

Dal 11 Marzo al 24 Marzo 2019

TESSERAMENTO

Necessaria la tessera di affiliazione con copertura assicurativa base

COSTO DEL CORSO

PRIMO TURNO	monosett. 91 euro (14 lezioni)	bisett. 168 euro (28 lezioni)
SECONDO TURNO	monosett. 78 euro (12 lezioni)	bisett. 144 euro (24 lezioni)
TERZO TURNO	monosett. 65 euro (10 lezioni)	bisett. 120 euro (20 lezioni)

Possibilità di dividere il pagamento in 2 rate. I corsi proseguiranno a giugno con formula settimanale.

In estate verrà organizzato il campo estivo a Cesenatico seguiti dall'istruttrice di riferimento.

Età minima 7 anni.

SCONTI

Per 2 fratelli che acquistano un corso della medesima durata sconto del 20% sul corso del secondo fratello

REGOLAMENTO

TESSERA IDENTIFICATIVA: per accedere allo spogliatoio è **obbligatorio il passaggio della tessera identificativa dal tornello; in caso contrario la lezione verrà conteggiata come un'assenza**. La tessera è nominale e non può essere prestata a terzi; in caso questa avvenga si procederà all'immediata sospensione del corso.

CERTIFICATO MEDICO: dai 6 anni d'età è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica. E' possibile eseguire elettrocardiogrammi e prove da sforzo prezzo il poliambulatorio Calypso Life Club a prezzi convenzionati. Per i bambini di età inferiore ai 6 anni viene richiesto il libretto delle vaccinazioni.

ASSENZE e RECUPERI: è possibile recuperare per ogni turno monosettimanale fino ad un massimo di 3 lezioni per i corsi monosettimanali condizione che l'assenza, anche singola, venga comunicata con almeno 2 ore di anticipo dall'inizio della lezione stessa. In caso di mancata comunicazione la lezione persa non sarà recuperabile.

I recuperi delle lezioni perse devono essere effettuati entro e non oltre la data di scadenza del rispettivo turno.

RITIRO: il ritiro dal corso non comporta nessun tipo di risarcimento o rimborso della quota del corso stesso.

SPOGLIATOI: è assolutamente vietato: accedere nella zona docce con le scarpe (anche per l'accompagnatore del bambino è necessario utilizzare le ciabatte o un paio di copri scarpe), occupare le cabine, prenotare le docce, consumare bevande o alimenti all'interno dello spogliatoio.

ORARI

Martedì e Venerdì dalle 17.00 alle 18.00 bambini in età di scuola primaria

Martedì e Venerdì dalle 18.00 alle 19.00 ragazzini in età di scuola media

Martedì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00 ragazze/i corso giovani e adulti

ISTRUTTRICE M° ELEONORA CALZA c.n.4°dan

Inizio pratica AIKIDO IwamaRyu nel 1981 nel dojo di Modena sotto la guida del M° Giorgio Oscari con il quale consegue nel 1990 il grado di c.n. 1°dan allo stage Nazionale di Roma e nel 1992 il grado di c.n. 2° dan allo stage Nazionale a Torino.

In questo periodo ha praticato con grandi e importanti Maestri giapponesi, ma fondamentali sono stati i diversi stage nazionali (Roma, Torino, San Benedetto del Tronto, Reggio Emilia, Modena) diretti da MorihiroSaitoSensei; questo grande Maestro ha raccolto, in qualità di ultimo allievo del fondatore dell'Aikido MoriheiUeshiba, l'evoluzione dell'Arte praticata sia a mani nude che con le armi.

Ha conseguito nel 2007 il grado di Maestro c.n. 3° dan. sotto la guida del M° Michel Nehme allo stage Nazionale di Firenze.

Nel novembre 2014 consegue con il Maestro Lisco G. il grado di c.n.4° dan allo stage Nazionale ADO UISP di Modena.

Attualmente prosegue la sua formazione sotto la direzione tecnica del M° G. Lisco (Direttore Tecnico Nazionale Aikido IwamaRyu per la ADO UISP).

Dal 2009 insegna Aikido a bambini e ragazzi a Bibbiano.

L'Aikido è una nobile arte marziale giapponese che si differenzia dalle altre discipline per l'assenza di competizione e per il clima di rispetto che si respira durante la pratica.

La tecnica si caratterizza per i suoi movimenti armonici e circolari, dove ***l'autodifesa si basa sostanzialmente su leve e chiavi articolari, sbilanciamenti, pressioni ai punti vitali, immobilizzazioni a terra.***

Nella filosofia dell'Aikido è fondamentale un concetto fortemente etico: ***l'atto aggressivo, invece di essere subito o contrastato, viene neutralizzato utilizzando l'energia dell'aggressore evitando che egli stesso subisca gravi danni.***

Per questo motivo (e cioè che viene utilizzata la potenza dell'aggressore) l'Aikido può essere praticato efficacemente da ogni persona indipendentemente dalla potenza fisica che possiede.

La bellezza del movimento che esprime questa arte, è data da un intenso studio di ricerca dell' ***armonia tra corpo, mente e spirito***, ma all'atto pratico, è un' ***efficace metodo di autodifesa da uno o più aggressori*** (armati o disarmati).

L'Aikido ***si completa attraverso l'interessante studio della pratica con le armi:*** le tecniche di Jo (bastone)

e Ken (spada di legno) si intrecciano in modo sostanziale allo studio del Taijutsu (le tecniche a mani nude) creando una vastissima varietà di possibili risposte ad un potenziale attacco.

"Le tecniche utilizzano quattro qualità che riflettono la natura del nostro mondo. Secondo la circostanza, dovreste essere: duri come un diamante, flessibili come un salice, fluidi come l'acqua, o vuoti come lo spazio."

*O SenseiMoriheiUeshiba
Fondatore dell'Aikido*