

CALYPSO

2017 - 2018

CORSI DI AIKIDO



www.calypsolifeclub.it

Olympia SSDRL - via Montegrappa 3/A
Bibbiano (RE) - tel. 0522240157

AIKIDO

OLYMPIA SSDRL

Tel. 0522 240157

e-mail: info@calypsolifeclub.it

www.calypsolifeclub.it

TURNI STAGIONE 2017 - 2018

3 turni di 3 mesi circa in tutta la stagione da settembre a giugno

PRIMO TURNO → Dal 18 Settembre al 10 Dicembre

SECONDO TURNO → Dal 11 Dicembre al 23 Dicembre – Pausa Natale – Dal 08 Gennaio al 18 Marzo

TERZO TURNO → Dal 19 Marzo al 10 Giugno

PRELAZIONI (Diritto di reiscrizione garantito per due settimane nel periodo che precede la fine di ogni turno)

Prelazione SECONDO TURNO di Dicembre 2017

Dal 20 Novembre al 03 dicembre 2017

Prelazione TERZO TURNO di Marzo 2018

Dal 26 Febbraio al 11 Marzo 2018

TESSERAMENTO

Necessaria la tessera di affiliazione con copertura assicurativa base

COSTO DEL TURNO

Per i ragazzi fino a 18 anni:

trimestre per il corso bisettimanale

126 euro

trimestre per il corso monosettimanale

67,50 euro

AGGIUNTA SECONDA ATTIVITA'

Monosettimanale danza, hip hop, ginnastica artistica, karate, nuoto, arrampicata

1 turno: 108 euro

SCONTI

Per 2 fratelli che acquistano un corso simultaneamente sconto del 20% sul corso del secondo fratello

REGOLAMENTO

TESSERA IDENTIFICATIVA: per accedere allo spogliatoio è **obbligatorio il passaggio della tessera**

identificativa dal tornello, in caso contrario la lezione verrà conteggiata come un'assenza. La tessera è nominale e non può essere prestata a terzi, in caso questa avvenga si procederà all'immediata sospensione del corso.

CERTIFICATO MEDICO: dai 5 anni d'età è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica. È possibile eseguire elettrocardiogrammi e prove da sforzo presso il poliambulatorio Calypso Life Club a prezzi convenzionati.

ASSENZE e RECUPERI: è possibile recuperare per ogni turno monosettimanale fino ad un massimo di 3 lezioni per i corsi monosettimanali a condizione che l'assenza, anche singola, venga comunicata con almeno 2 ore di anticipo dall'inizio della lezione stessa. In caso di mancata comunicazione la lezione persa non sarà recuperabile.

I recuperi delle lezioni perse devono essere effettuati entro e non oltre la data di scadenza del rispettivo turno.

RITIRO: il ritiro dal corso non comporta nessun tipo di risarcimento o rimborso della quota del corso stesso.

SPOGLIATOI: è assolutamente vietato: accedere nella zona docce con le scarpe (anche per l'accompagnatore del bambino è necessario utilizzare le ciabatte o un paio di copri scarpe), occupare le cabine, prenotare le docce, consumare bevande o alimenti all'interno dello spogliatoio.

ORARI

Martedì e Venerdì dalle 17.00 alle 18.00 bambini in età di scuola primaria

Martedì e Venerdì dalle 18.00 alle 19.00 ragazzini in età di scuola media

Martedì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00 ragazze/i corso giovani e adulti

CALENDARIO LEZIONI

PRIMO TURNO – Dal 18 Settembre al 10 Dicembre 2017

MARTEDI 19/09 – 26/09 – 03/10 – 10/10 – 17/10 – 24/10 – 31/10 – 07/11 – 14/11 – 21/11 – 28/11 – 05/12
VENERDI 22/09 – 29/09 – 06/10 – 13/10 – 20/10 – 27/10 – 03/11 – 10/11 – 17/11 – 24/11 – 01/12 (11 lezioni)

SECONDO TURNO – Dal 11 Dicembre 2017 al 18 Marzo 2018

MARTEDI 12/12 – 19/12 – 09/01 – 16/01 – 23/01 – 30/01 – 06/02 – 13/02 – 20/02 – 27/02 – 06/03 – 13/03
VENERDI 15/12 – 22/12 – 12/01 – 19/01 – 26/01 – 02/02 – 09/02 – 16/02 – 23/02 – 02/03 – 09/03 – 16/03

TERZO TURNO – Dal 19 Marzo al 10 Giugno 2018

MARTEDI 20/03 – 27/03 – 03/04 – 10/04 – 17/04 – 24/04 – 08/05 – 15/05 – 22/05 – 29/05 – 04/06 (11 lezioni)
VENERDI 23/03 – 30/03 – 06/04 – 13/04 – 20/04 – 27/04 – 04/05 – 11/05 – 18/05 – 25/05 – 01/06 – 08/06

ISTRUTTRICE M° ELEONORA CALZA c.n.4°dan

Inizio pratica AIKIDO Iwama Ryu nel 1981 nel dojo di Modena sotto la guida del M° Giorgio Oscari con il quale consegue nel 1990 il grado di c.n. 1°dan allo stage Nazionale di Roma e nel 1992 il grado di c.n. 2° dan allo stage Nazionale a Torino.

In questo periodo ha praticato con grandi e importanti Maestri giapponesi, ma fondamentali sono stati i diversi stage nazionali (Roma, Torino, San Benedetto del Tronto, Reggio Emilia, Modena) diretti da Morihiro Saito Sensei; questo grande Maestro ha raccolto, in qualità di ultimo allievo del fondatore dell'Aikido Morihei Ueshiba, l'evoluzione dell'Arte praticata sia a mani nude che con le armi.

Ha conseguito nel 2007 il grado di Maestro c.n. 3° dan. sotto la guida del M° Michel Nehme allo stage Nazionale di Firenze.

Nel novembre 2014 consegue con il Maestro Lisco G. il grado di c.n.4° dan allo stage Nazionale ADO UISP di Modena.

Attualmente prosegue la sua formazione sotto la direzione tecnica del M° G. Lisco (Direttore Tecnico Nazionale Aikido Iwama Ryu per la ADO UISP).

Dal 2009 insegna Aikido a bambini e ragazzi a Bibbiano.

L'Aikido è una nobile arte marziale giapponese che si differenzia dalle altre discipline per l'assenza di competizione e per il clima di rispetto che si respira durante la pratica.

La tecnica si caratterizza per i suoi movimenti armonici e circolari, dove ***l'autodifesa si basa sostanzialmente su leve e chiavi articolari, sbilanciamenti, pressioni ai punti vitali, immobilizzazioni a terra.***

Nella filosofia dell'Aikido è fondamentale un concetto fortemente etico: ***l'atto aggressivo, invece di essere subito o contrastato, viene neutralizzato utilizzando l'energia dell'aggressore evitando che egli stesso subisca gravi danni.***

Per questo motivo (e cioè che viene utilizzata la potenza dell'aggressore) l'Aikido può essere praticato efficacemente da ogni persona indipendentemente dalla potenza fisica che possiede.

La bellezza del movimento che esprime questa arte, è data da un intenso studio di ricerca dell' ***armonia tra corpo, mente e spirito***, ma all'atto pratico, è ***un'efficace metodo di autodifesa da uno o più aggressori*** (armati o disarmati).

L'Aikido ***si completa attraverso l'interessante studio della pratica con le armi***: le tecniche di Jo (bastone) e Ken (spada di legno) si intrecciano in modo sostanziale allo studio del Tai Jutsu (le tecniche a mani nude) creando una vastissima varietà di possibili risposte ad un potenziale attacco.

“Le tecniche utilizzano quattro qualità che riflettono la natura del nostro mondo. Secondo la circostanza, dovrete essere: duri come un diamante, flessibili come un salice, fluidi come l'acqua, o vuoti come lo spazio.”

O Sensei Morihei Ueshiba
Fondatore dell'Aikido