



# ORARIO ACQUA

LUNEDI	Corsi		N Adulti 9,10 - 10,00	Rec Funz 10,00 - 10,50		N Adulti 11,40 - 12,30		N Adulti 13,20-14,10		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00		MASTER 20,40-21,30		
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00	Acquagym 10,00 - 10,50	Palestra A 10,50-11,40		TONICA 12,30 - 13,20		Palestra A 13,20-14,10		Pallanuoto 15,40-16,30				Palestra A 19,00-19,50	TONICA 19,50-20,40		
MARTEDI	Corsi		Over 60 9,10 - 10,00	N Adulti 10,00 - 10,50	Gravidanza 10,50 - 11,40		N Adulti 12,10-13,00		N Adulti 13,50-14,40		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00		N Adulti 19,30-20,20	N Adulti 20,20 - 21,10
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00	Palestra A 10,00 - 10,50				TONICA 13,00 - 13,50							TONICA 18,40-19,30	Palestra A 19,30-20,20		
MERCOLEDI	Corsi			Rec Funz 10,00 - 10,50		N Adulti 11,40 - 12,30	N Adulti 12,30 - 13,20			N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00	N Adulti 19,00-19,50	N Adulti 19,50-20,40	MASTER 20,40-21,30	
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00	N/Gym 10,00 - 10,50	TONICA 10,50-11,40				Palestra A 13,30-14,20		Pallanuoto 15,40-16,30				TONICA 19,00-19,50	Palestra A 19,50-20,40		
GIOVEDI	Corsi		N Adulti 9,10 - 10,00			N Adulti 11,40 - 12,30		N Adulti 13,20-14,10		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00		N Adulti 19,30-20,20	N Adulti 20,20 - 21,10	
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00	Acquagym 10,00 - 10,50	Palestra A 10,50-11,40		TONICA 12,30 - 13,20		Palestra A 13,20-14,10	Rec Funz 14,50-15,40					Palestra A 19,00-19,50	TONICA 19,50-20,40		
VENERDI	Corsi		Over 60 9,10 - 10,00	Rec Funz N Adulti 10,50 - 11,40		N Adulti 12,10-13,00		N Adulti 13,50-14,40		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00	N Adulti 19,00-19,50	N Adulti 19,50-20,40	MASTER 20,40-21,30	
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00	Palestra A 10,00 - 10,50			TONICA 13,00 - 13,50								N/Gym 19,00-19,50	Palestra A 19,50-20,40		
SABATO	Corsi		N Ragazzi 09,30-10,20	N Ragazzi 10,20-11,10	N Ragazzi 11,10-12,00	N Ragazzi 12,00-12,50				N Ragazzi 16,00-16,50	N Ragazzi 16,50-17,40	N Ragazzi 17,40-18,30					
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 09,00 alle 18,30	SPECIALITY : Lezioni straordinarie proposte durante la stagione														
DOM	Corsi	Nuoto libero dalle 09,00 alle 13,00															
	Acquafitness	Gli orari potrebbero subire variazioni durante la stagione secondo le direttive della Direzione Generale Calypso															

### NUOTO LIBERO - PUBBLICO - da 1 a 6 corsie per nuotare in autonomia

Dal LUNEDI al VENERDI	SABATO	DOMENICA	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
08,00 - 22,00	09,00 - 18,30	09,00 - 13,00	20,40 - 21,30	20,40 - 21,30	20,40 - 21,30

### NUOTO MASTER

### CORSO NUOTO ADULTI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09,10 - 10,00	10,00 - 10,50	11,40 - 12,30	09,10 - 10,00	10,00 - 10,50	
11,40 - 12,30	12,10 - 13,00	12,30 - 13,20	11,40 - 12,30	12,10 - 13,00	
13,20 - 14,10	13,50 - 14,40		13,20 - 14,10	13,50 - 14,40	
	19,30 - 20,20	19,00 - 19,50	19,30 - 20,20	19,00 - 19,50	
	20,20 - 21,10	19,50 - 20,40	20,20 - 21,10	19,50 - 20,40	

### RECUPERO FUNZIONALE

LUNEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	14,50 - 15,40	10,00 - 10,50

### GYM GRAVIDANZA

MARTEDI	VENERDI
10,50 - 11,40	10,50 - 11,40