



# ORARIO ACQUA KIDS (bambini)

LUNEDI	Corsi	N Adulti 9,10 - 10,00	Rec Funz 10,00 - 10,50		N Adulti 11,40 - 12,30		N Adulti 13,20-14,10		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00		MASTER 20,40-21,30		
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00		Acquagym 10,00 - 10,50	Palestra A 10,50-11,40		TONICA 12,30 - 13,20	Palestra A 13,20-14,10	Pallanuoto 15,40-16,30				Palestra A 19,00-19,50	TONICA 19,50-20,40		
MARTEDI	Corsi	Over 60 9,10 - 10,00	N Adulti 10,00 - 10,50	Gravidanza 10,50 - 11,40		N Adulti 12,10-13,00		N Adulti 13,50-14,40		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00		N Adulti 19,30-20,20	N Adulti 20,20 - 21,10
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00		Palestra A 10,00 - 10,50			TONICA 13,00 - 13,50						TONICA 18,40-19,30	Palestra A 19,30-20,20		
MERCOLEDI	Corsi		Rec Funz 10,00 - 10,50		N Adulti 11,40 - 12,30	N Adulti 12,30 - 13,20			N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00	N Adulti 19,00-19,50	N Adulti 19,50-20,40	MASTER 20,40-21,30	
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00		N/Gym 10,00 - 10,50	TONICA 10,50-11,40		Palestra A 13,30-14,20		Pallanuoto 15,40-16,30				TONICA 19,00-19,50	Palestra A 19,50-20,40		
GIOVEDI	Corsi	N Adulti 9,10 - 10,00			N Adulti 11,40 - 12,30		N Adulti 13,20-14,10		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00		N Adulti 19,30-20,20	N Adulti 20,20 - 21,10	
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00		Acquagym 10,00 - 10,50	Palestra A 10,50-11,40		TONICA 12,30 - 13,20	Palestra A 13,20-14,10	Rec Funz 14,50-15,40					Palestra A 19,00-19,50	TONICA 19,50-20,40	
VENERDI	Corsi	Over 60 9,10 - 10,00	Rec Funz N Adulti	Gravidanza 10,50 - 11,40		N Adulti 12,10-13,00		N Adulti 13,50-14,40		N Ragazzi 15,40-16,30	N Ragazzi 16,30-17,20	N Ragazzi 17,20-18,10	N Ragazzi 18,10-19,00	N Adulti 19,00-19,50	N Adulti 19,50-20,40	MASTER 20,40-21,30
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 08,00 alle 22,00		Palestra A 10,00 - 10,50			TONICA 13,00 - 13,50							N/Gym 19,00-19,50	Palestra A 19,50-20,40	
SABATO	Corsi		N Ragazzi 09,30-10,20	N Ragazzi 10,20-11,10	N Ragazzi 11,10-12,00	N Ragazzi 12,00-12,50			N Ragazzi 16,00-16,50	N Ragazzi 16,50-17,40	N Ragazzi 17,40-18,30					
	Acquafitness	Nuoto libero dalle 09,00 alle 18,30		FESTE ACQUATICHE durante tutta la stagione												
DOM	Corsi	Nuoto libero dalle 09,00 alle 13,00		Gli orari potrebbero subire variazioni durante la stagione secondo le direttive della Direzione Generale Calypso												
	Acquafitness															

### CORSO DI SCOPERTA DELL'ACQUA 0 - 3 anni

LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	SABATO
15,40 - 16,30	15,40 - 16,30	15,40 - 16,30	09,30 - 10,20
		17,20 - 18,10	16,00 - 16,50

### CORSO DI NUOTO AMBIENTAMENTO 3 - 6 anni

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
					10,20 - 11,10
16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	11,10 - 12,00
17,20 - 18,10	17,20 - 18,10	17,20 - 18,10		17,20 - 18,10	12,00 - 12,50
18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	16,50 - 17,40
					17,40 - 18,30

### CORSO DI NUOTO BAMBINI E RAGAZZI 6 - 12 anni

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	15,40 - 16,30		15,40 - 16,30		10,20 - 11,10
16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	16,30 - 17,20	11,10 - 12,00
17,20 - 18,10	17,20 - 18,10	17,20 - 18,10	17,20 - 18,10	17,20 - 18,10	12,00 - 12,50
18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	16,00 - 16,50
					16,50 - 17,40
					17,40 - 18,30

### CORSO DI NUOTO RAGAZZI 12 - 17 anni

MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,10 - 19,00	18,10 - 19,00	18,10 - 19,00

### PALLANUOTO RAGAZZI

LUNEDI	MERCOLEDI
15,40 - 16,30	15,40 - 16,30