



ORARIO TERRA KIDS (bambini)

LUNEDI	Sala Fitness	GAG		REB+GAG		LATINI R	HIP HOP B	REBOUND	GAG	BOXE			
		10,00-10,50		13,10 - 14,00		16,40 - 17,40	17,40 - 18,40	18,40-19,20	19,20-20,00	20,00 - 21,00			
	Sala Corsi	OVER 60	YOGA	PILATES		CLASSICA 4°	CLASSICA 1°	CLASSICA 2°	HIP HOP	PILATES	CARAIBICI		
		09,10 - 10,00	10,00 - 11,00	13,00 - 14,00		14,30 - 16,00	16,30 - 17,30	17,30 - 19,00	19,00 - 20,00	19 - 20	20 - 21	21,00 - 22,00	
Sala Spinning							SPINNING						
							18,00 - 19,00						
MARTEDI	Sala Fitness							STEP	REBOUND	FTTBOXE			
								18,20-19,00	19,00-19,40	19,40-20,20			
	Sala Corsi	STRETCHING DINAMICO		CLASSICA 4°	GIOCO DANZA	CLASSICA PROPEDEUTICA	CLASSICA 3°	YOGA	STRETCHING DINAMICO	CARAIBICI			
			13,00 - 14,00	14,30 - 15,30	16,00 - 16,45	16,45 - 17,45	17,45 - 19,00	19,00 - 20,00	20,00 - 21,00	21,00 - 22,00			
Sala Spinning	SPINNING												
	12,50 - 13,50												
MERCOLEDI	Sala Fitness						FTTBOXE	GAG	STEP	POWER			
							13,00 - 13,50	18,40-19,20	19,20-20,00	20,00-20,40			
	Sala Corsi	OVER 60	BALLO LISCIO	PILATES OVER	PILATES		KARATE B	KARATE R	HIP HOP				
	09,10 - 10,00	10,00 - 11,00	11,00 - 12,00	13,00 - 14,00		17,00 - 18,00	18,00 - 19,00	20,00 - 21,00					
Sala Spinning							SPINNING						
							19,00 - 20,00						
GIOVEDI	Sala Fitness	REBOUND		STEP		HIP HOP R		STEP	REBOUND	BOXE			
		10,00-10,50		13,10 - 14,00		17,40 - 18,40		18,40-19,20	19,20-20,00	20,00 - 21,00			
	Sala Corsi	YOGA		STRETCHING DINAMICO		CLASSICA 4°	CLASSICA 3°	CLASSICA 1°-2°	YOGA	PILATES	PILATES		
	10,00-11,00		13,00 - 14,00		14,30 - 16,00	16,30 - 18,00	18,00 - 19,00	19,00 - 20,00	20,00 - 21,00	21,00 - 22,00			
Sala Spinning													
VENERDI	Sala Fitness	GAG				FTTBOXE				GAG			
		13,00 - 13,50				18,30-19,10				19,10-19,50			
	Sala Corsi	SPINNING		KARATE B		KARATE R		STRETCHING DINAMICO					
	12,50 - 13,50		17,00 - 18,00		18,00 - 19,00		19,00 - 20,00						
Sala Spinning	SPINNING						SPINNING						
	13,00 - 14,00						19,15 - 20,15						
SAB	09,00												
	18,30												
DOM	09,00												
	13,00												

GIOCO DANZA 3 - 4 anni

MARTEDI
16,00 - 16,45

CLASSICA PROPEDEUTICA 4 - 6 anni

MARTEDI
16,45 - 17,45

HIP HOP BAMBINI

LUNEDI
17,40 - 18,40

HIP HOP RAGAZZI

GIOVEDI
17,40 - 18,40

CLASSICA 1° CORSO

LUNEDI	GIOVEDI
16,30 - 17,30	18,00 - 19,00

KARATE BAMBINI

MERCOLEDI	VENERDI
17,00 - 18,00	17,00 - 18,00

CLASSICA 2° CORSO

LUNEDI	GIOVEDI
17,30 - 19,00	18,00 - 19,00

KARATE RAGAZZI

MERCOLEDI	VENERDI
18,00 - 19,00	18,00 - 19,00

CLASSICA 3° CORSO

MARTEDI	GIOVEDI
17,45 - 19,00	16,30 - 18,00

CARAIBICI (latini) RAGAZZI

LUNEDI
16,40 - 17,40

CLASSICA 4° CORSO

LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI
14,30 - 16,00	14,30 - 15,30	14,30 - 16,00

Da Giugno a Settembre CAMPI ESTIVI per bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni