

# CALYPSO

2018 - 2019

**CORSI DI**  
**Pilates matwork**  
**Pilates con le macchine**  
**Yoga**  
**Danza classica**



[www.calypsoclub.it](http://www.calypsoclub.it)

Olympia SSDRL - via Montegrappa 3/A  
Bibbiano (RE) - tel. 0522240157

# PILATES YOGA

## QI-GONG

### DANZA CLASSICA

CALYPSO

Tel. 0522 240157

e-mail: [info@calypsolifeclub.it](mailto:info@calypsolifeclub.it)

[www.calypsolifeclub.it](http://www.calypsolifeclub.it)

#### TURNI STAGIONE 2018 - 2019

3 turni di 3 mesi circa in tutta la stagione da settembre a giugno

PRIMO TURNO → Dal 17 Settembre al 23 Dicembre

SECONDO TURNO → Dal 7 Gennaio al 31 Marzo

TERZO TURNO → Dal 1 Aprile al 9 Giugno

**PRELAZIONI** (Diritto di reiscrizione garantito per due settimane nel periodo che precede la fine di ogni turno)

Prelazione SECONDO TURNO Dal 3 dicembre al 16 Dicembre 2018

Prelazione TERZO TURNO Dal 11 Marzo al 24 Marzo 2019

#### TESSERAMENTO

Necessaria la tessera di affiliazione con copertura assicurativa base.

#### COSTO PILATES GROUP con le macchine

PRIMO TURNO	monosett. <b>290,50 euro</b> (14 lezioni)	bisett. <b>423,50 euro</b> (28 lezioni)
SECONDO TURNO	monosett. <b>249 euro</b> (12 lezioni)	bisett. <b>363 euro</b> (24 lezioni)
TERZO TURNO	monosett. <b>207,50 euro</b> (10 lezioni)	bisett. <b>302,50 euro</b> (20 lezioni)

PRIMO+SECONDO TURNO	monosett. <b>468 euro</b> (26 lezioni)	bisett. <b>676 euro</b> (52 lezioni)
SECONDO+TERZO TURNO	monosett. <b>396 euro</b> (22 lezioni)	bisett. <b>572 euro</b> (44 lezioni)

PRIMO+SECONDO+TERZO TURNO monosett. **612 euro** (36 lezioni) bisett. **882 euro** (72 lezioni)

#### COSTO PILATES MATWORK, YOGA , DANZA CLASSICA, QI-GONG

PRIMO TURNO	monosett. <b>157,50 euro</b> (14 lezioni)	bisett. <b>224 euro</b> (28 lezioni)
SECONDO TURNO	monosett. <b>135 euro</b> (12 lezioni)	bisett. <b>192 euro</b> (24 lezioni)
TERZO TURNO	monosett. <b>112,50 euro</b> (10 lezioni)	bisett. <b>160 euro</b> (20 lezioni)

PRIMO+SECONDO TURNO	monosett. <b>260 euro</b> (26 lezioni)	bisett. <b>364 euro</b> (52 lezioni)
SECONDO+TERZO TURNO	monosett. <b>220 euro</b> (22 lezioni)	bisett. <b>308 euro</b> (44 lezioni)

PRIMO+SECONDO+TERZO TURNO monosett. **342 euro** (36 lezioni) bisett. **477 euro** (72 lezioni)

#### SCONTI

Per 2 fratelli che acquistano simultaneamente un corso della stessa durata sconto del 20% sul corso del secondo fratello

Per 3 persone dello stesso nucleo familiare che acquistano simultaneamente un abbonamento/corso della stessa durata, sconto del 40% sull'importo minore.

## **REGOLAMENTO**

**TESSERA IDENTIFICATIVA:** per accedere allo spogliatoio è **obbligatorio il passaggio della tessera identificativa dal tornello; in caso contrario la lezione verrà conteggiata come un'assenza**. La tessera è nominale e non può essere prestata a terzi. In caso questa avvenga si procederà all'immediata sospensione del corso.

**CERTIFICATO MEDICO:** è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica. E' possibile eseguire elettrocardiogrammi e prove da sforzo presso il poliambulatorio Calypso Life Club a prezzi convenzionati.

**ASSENZE e RECUPERI:** è possibile recuperare per ogni turno fino ad un massimo di 3 lezioni per i corsi monosettimanali o 6 lezioni per i corsi bisettimanali a condizione che l'assenza, anche singola, venga comunicata con almeno 2 ore di anticipo dall'inizio della lezione stessa. In caso di mancata comunicazione la lezione persa non sarà recuperabile. I recuperi delle lezioni perse devono essere effettuati entro e non oltre la data di scadenza del rispettivo turno. Sulle modalità di comunicazione del recupero si darà avviso all'inizio dei corsi.

**RITIRO:** il ritiro dal corso non comporta nessun tipo di risarcimento o rimborso della quota del corso stesso.

**SPOGLIATOI:** è assolutamente vietato: accedere nella zona docce con le scarpe, occupare le cabine, prenotare le docce, consumare bevande o alimenti all'interno dello spogliatoio.

## **ORARIO LEZIONI**

### **YOGA**

LUNEDÌ	19.30 – 20.30 / 20.30-21.30
GIOVEDÌ	13.00
VENEDÌ	19.30 – 20.30 / 20.30-21.30

### **QI-GONG**

MERCOLEDÌ	19.30 -20.30
GIOVEDÌ	13.00 - 14.00

### **DANZA CLASSICA ADULTI**

GIOVEDÌ	18.30 – 19.30
SABATO	11.00 – 12.30

### **PILATES MATWORK in classi a corpo libero e con piccoli attrezzi**

LUNEDÌ	11.00-12.00
MARTEDÌ	09.00-10.00 / / 13.00-14.00 / 19.30-20.30 / 20.30-21.30
GIOVEDÌ	11.00-12.00 / 19.30-20.30 / 20.30-21.30
VENEDÌ	09.00-10.00
SABATO	09.00-10.00

### **PILATES GROUP con macchine PILATECH**

LUNEDÌ	10.00-11.00 / 12.00-13.00 / 13.00-14.00 / 18:30-19:30 / 19.30-20.30
MARTEDÌ	09.00 – 10.00 / 13.00-14.00 / 18.30-19.30 / 19.30-20.30
MERCOLEDÌ	09.00-10.00 / 13.00-14.00
GIOVEDÌ	10.00-11.00 / 12.00-13.00 / 13.00-14.00 / 14.30-15.30/18.30-19.30 / 19.30-20.30
VENEDÌ	09.00-10.00 / 10.00-11.00 / 13.00 – 14.00 / 18.30-19.30 / 19.30-20.30
SABATO	09.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00 / 12.00-13.00