

# CALYPSO

2017 - 2018

**CORSI DI**  
**Pilates matwork**  
**Pilates con le macchine**  
**Yoga**  
**Danza classica**



[www.calypsolifeclub.it](http://www.calypsolifeclub.it)

Olympia SSDRL - via Montegrappa 3/A  
Bibbiano (RE) - tel. 0522240157

# PILATES YOGA

# DANZA CLASSICA

OLYMPIA SSDRL

Tel. 0522 240157

e-mail: [info@calypsolifeclub.it](mailto:info@calypsolifeclub.it)

[www.calypsolifeclub.it](http://www.calypsolifeclub.it)

## TURNI STAGIONE 2017 - 2018

3 turni di 3 mesi circa in tutta la stagione da settembre a giugno

PRIMO TURNO → Dal 18 Settembre al 10 Dicembre

SECONDO TURNO → Dal 11 Dicembre al 23 Dicembre – Pausa Natale – Dal 08 Gennaio al 18 Marzo

TERZO TURNO → Dal 19 Marzo al 10 Giugno

QUARTO TURNO → Periodo estivo (giugno, luglio, agosto accesso libero alla piscina estiva)

## TESSERAMENTO

Necessaria la tessera di affiliazione con copertura assicurativa base.

### COSTO PILATES MATWORK – YOGA – DANZA CLASSICA

monosettimanale	1 turno: 135 euro	2 turni: 240 euro	3 turni: 342 euro	4 turni: 420 euro
bisettimanale	1 turno: 192 euro	2 turni: 336 euro	3 turni: 477 euro	4 turni: 594 euro

### COSTO PILATES GROUP con le macchine

monosettimanale	1 turno: 249 euro	2 turni: 432 euro	3 turni: 612 euro	4 turni: 768 euro
bisettimanale	1 turno: 363 euro	2 turni: 624 euro	3 turni: 882 euro	4 turni: 1116 euro

## SCONTI

Per 2 fratelli che acquistano un corso simultaneamente sconto del 20% sul corso del secondo fratello

Per 3 persone dello stesso nucleo familiare che acquistano simultaneamente un abbonamento/corso della stessa durata, sconto del 40% sull'importo minore.

## PAGAMENTO

E' possibile pagare anche con bonifico o con cellulare tramite l'APP Satispay.

## REGOLAMENTO

**TESSERA IDENTIFICATIVA:** per accedere allo spogliatoio è **obbligatorio il passaggio della tessera identificativa dal tomello, in caso contrario la lezione verrà conteggiata come un'assenza.** La tessera è nominale e non può essere prestata a terzi, in caso questa avvenga si procederà all'immediata sospensione del corso.

**CERTIFICATO MEDICO:** è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica. E' possibile eseguire elettrocardiogrammi e prove da sforzo presso il poliambulatorio Calypso Life Club a prezzi convenzionati.

**ASSENZE e RECUPERI:** è possibile recuperare per ogni turno fino ad un massimo di 3 lezioni per i corsi monosettimanali o 6 lezioni per i corsi bisettimanali a condizione che l'assenza, anche singola, venga comunicata con almeno 2 ore di anticipo dall'inizio della lezione stessa. In caso di mancata comunicazione la lezione persa non sarà recuperabile. I recuperi delle lezioni perse devono essere effettuati entro e non oltre la data di scadenza del rispettivo turno. Sulle modalità di comunicazione del recupero si darà avviso all'inizio dei corsi.

**RITIRO:** il ritiro dal corso non comporta nessun tipo di risarcimento o rimborso della quota del corso stesso.

**SPOGLIATOI:** è assolutamente vietato: accedere nella zona docce con le scarpe, occupare le cabine, prenotare le docce, consumare bevande o alimenti all'interno dello spogliatoio.

## PRELAZIONI (Diritto di reiscrizione garantito per due settimane nel periodo che precede la fine di ogni turno)

Prelazione SECONDO TURNO di Dicembre 2017

Dal 20 Novembre al 03 dicembre 2017

Prelazione TERZO TURNO di Marzo 2018

Dal 26 Febbraio al 11 Marzo 2018

## ORARIO LEZIONI

### PILATES MATWORK in classi a corpo libero e con piccoli attrezzi

LUNEDÌ	11.00-12.00 / 13.00-14.00 / 19.30-20.30 / 20.30-21.30
MARTEDÌ	09.00-10.00
MERCOLEDÌ	13.00-14.00 / 19.30-20.30 / 20.30-21.30
GIOVEDÌ	11.00-12.00 / 19.30-20.30 / 20.30-21.30
VENERDÌ	09.00-10.00

### PILATES GROUP con macchine PILATECH

LUNEDÌ	10.00-11.00 / 12.00-13.00 / 18.30-19.30
MARTEDÌ	13.00-14.00 / 17.30-18.30 / 18.30-19.30 / 19.30-20.30
MERCOLEDÌ	09.00-10.00 / 19.30-20.30
GIOVEDÌ	10.00-11.00 / 12.00-13.00 / 13.00-14.00 / 18.30-19.30
VENERDÌ	10.00-11.00
SABATO	09.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00 / 12.00-13.00

### YOGA

MARTEDÌ	13.00-14.00 princ. / 19.00-20.00 intern. / 20.00-21.00 princ.
VENERDÌ	13.00-14.00 princ. / 19.00-20.00 princ. / 20.00-21.00 intern.

### DANZA CLASSICA ADULTI

GIOVEDÌ	18.00-19.30
SABATO	11.00-12.30

## CALENDARIO LEZIONI

### PRIMO TURNO – Dal 18 Settembre al 10 Dicembre 2017

<b>LUNEDÌ</b>	18/09 - 25/09 - 02/10 - 09/10 - 16/10 - 23/10 - 30/10 - 06/11 - 13/11 - 20/11 - 27/11 - 04/12
<b>MARTEDÌ</b>	19/09 - 26/09 - 03/10 - 10/10 - 17/10 - 24/10 - 31/10 - 07/11 - 14/11 - 21/11 - 28/11 - 05/12
<b>MERCOLEDÌ</b>	20/09 - 27/09 - 04/10 - 11/10 - 18/10 - 25/10 - 08/11 - 15/11 - 22/11 - 29/11 - 06/12 (11 lezioni)
<b>GIOVEDÌ</b>	21/09 - 28/09 - 05/10 - 12/10 - 19/10 - 26/10 - 02/11 - 09/11 - 16/11 - 23/11 - 30/11 - 07/12
<b>VENERDÌ</b>	22/09 - 29/09 - 06/10 - 13/10 - 20/10 - 27/10 - 03/11 - 10/11 - 17/11 - 24/11 - 01/12 (11 lezioni)
<b>SABATO</b>	23/09 - 30/09 - 07/10 - 14/10 - 21/10 - 28/10 - 04/11 - 11/11 - 18/11 - 25/11 - 02/12 - 09/12

### SECONDO TURNO – Dal 11 Dicembre 2017 al 18 Marzo 2018

<b>LUNEDÌ</b>	11/12 - 18/12 - 08/01 - 15/01 - 22/01 - 29/01 - 05/02 - 12/02 - 19/02 - 26/02 - 05/03 - 12/03
<b>MARTEDÌ</b>	12/12 - 19/12 - 09/01 - 16/01 - 23/01 - 30/01 - 06/02 - 13/02 - 20/02 - 27/02 - 06/03 - 13/03
<b>MERCOLEDÌ</b>	13/12 - 20/12 - 10/01 - 17/01 - 24/01 - 31/01 - 07/02 - 14/02 - 21/02 - 28/02 - 07/03 - 14/03
<b>GIOVEDÌ</b>	14/12 - 21/12 - 11/01 - 18/01 - 25/01 - 01/02 - 08/02 - 15/02 - 22/02 - 01/03 - 08/03 - 15/03
<b>VENERDÌ</b>	15/12 - 22/12 - 12/01 - 19/01 - 26/01 - 02/02 - 09/02 - 16/02 - 23/02 - 02/03 - 09/03 - 16/03
<b>SABATO</b>	16/12 - 23/12 - 13/01 - 20/01 - 27/01 - 03/02 - 10/02 - 17/02 - 24/02 - 03/03 - 10/03 - 17/03

### TERZO TURNO – Dal 19 Marzo al 10 Giugno 2018

<b>LUNEDÌ</b>	19/03 - 26/03 - 09/04 - 16/04 - 23/04 - 30/04 - 07/05 - 14/05 - 21/05 - 28/05 - 03/06 (11 lezioni)
<b>MARTEDÌ</b>	20/03 - 27/03 - 03/04 - 10/04 - 17/04 - 24/04 - 08/05 - 15/05 - 22/05 - 29/05 - 04/06 (11 lezioni)
<b>MERCOLEDÌ</b>	21/03 - 28/03 - 04/04 - 11/04 - 18/04 - 02/05 - 09/05 - 16/05 - 23/05 - 30/05 - 05/06 (11 lezioni)
<b>GIOVEDÌ</b>	22/03 - 29/03 - 05/04 - 12/04 - 19/04 - 26/04 - 03/05 - 10/05 - 17/05 - 24/05 - 31/05 - 07/06
<b>VENERDÌ</b>	23/03 - 30/03 - 06/04 - 13/04 - 20/04 - 27/04 - 04/05 - 11/05 - 18/05 - 25/05 - 01/06 - 08/06
<b>SABATO</b>	24/03 - 31/03 - 07/04 - 14/04 - 21/04 - 28/04 - 05/05 - 12/05 - 19/05 - 26/05 - 09/06 (11 lezioni)