

PERCHÉ PANCAFIT® FUNZIONA?

- Perché riallunga i muscoli tesi o retratti attraverso un lavoro simmetrico e globale;
- Perché ogni volta che si usa Pancafit® il corpo assume una posizione e un atteggiamento immediatamente più corretto e lo sentirete sul vostro corpo;
- Perché allentando le tensioni muscolari le articolazioni saranno meno bloccate e quindi più libere di muoversi con meno problemi;
- Perché ogni esercizio fatto su Pancafit® coinvolge il diaframma migliorando la respirazione;
- Perché allentando la tensione di alcuni muscoli anche la circolazione venosa e linfatica ne trarrà dei benefici;
- Perché laddove diminuiscono le tensioni muscolari si instaura una situazione di armonia e di maggior benessere.

DENTI CATIA Chinesiologa
Calypso Life Club
Tel. 0522 240157
www.calypsolifeclub.it



Foto in uso da Posturalmed

COS'È PANCAFIT®?

Pancafit® è un attrezzo capace di riequilibrare la postura con semplicità e in tempi brevi, agendo sulla globalità delle catene muscolari.

È in grado di ridare libertà e benessere a tutto il corpo attraverso l' "Allungamento Muscolare Globale Decompensato".

COS'È L'ALLUNGAMENTO MUSCOLARE GLOBALE DECOMPENSATO?

Non è un semplice stretching analitico, ma un allungamento muscolare fatto in postura corretta e senza permettere compensi al corpo, cioè quei meccanismi che il corpo mette in atto per sfuggire alle tensioni muscolari, ai dolori e ai disagi. Tale allungamento, inoltre, utilizza tecniche respiratorie per sbloccare anche il diaframma.



Foto in uso da Posturalmed

COME AGISCE PANCAFIT®?

Pancafit® riequilibra le "tensioni muscolari", principali responsabili di molti problemi o fastidi fisici, utilizzando una metodologia che agisce sulle "catene muscolari".

Inoltre agisce in modo eccezionale sulla muscolatura degli atleti allentando e ribilanciando le tensioni tra i vari muscoli riducendo il rischio di infortuni e portando al miglioramento delle prestazioni.

COME NASCONO E COSA CAUSANO LE "TENSIONI MUSCOLARI"?

Le "tensioni muscolari" sono provocate da:

- stress quotidiano;
- traumi fisici;
- eccessiva attività fisica;
- sedentarietà;
- posture viziate;
- età, etc, etc, etc.

I muscoli con eccessiva tensione perdono progressivamente la capacità di rilassarsi e col tempo diventano i principali responsabili di numerosi disturbi:

- infiammazioni alle articolazioni;
- tendiniti;
- sinoviti;
- artrosi;
- periartriti;

- dolori e blocchi articolari;
- nevralgie;
- radicoliti;
- cefalee da compressione;
- lombosciatalgie;
- etc, etc, etc.

Inoltre "tensioni muscolari" inadeguate provocano disequilibri muscolari e quindi scheletrici che portano a compressioni di radici nervose che trasmetteranno informazioni disturbate agli organi a cui sono collegate.

Come se non bastasse agisce positivamente, in modo indiretto, nei confronti di molte altre patologie (blocchi respiratori, stasi venosa e linfatica, algie in genere etc, etc.)

Con Pancafit® potete raggiungere l'allungamento muscolare più completo. In poco tempo la vostra struttura può cambiare...

