

LUNEDI	08,00 - 22,00	Vasca 25	Corsi di nuoto						MASTER					
			15,40 / 16,30	16,30 / 17,20	17,20 / 18,10	18,10 / 19,00	19,00 / 19,50	19,50 / 20,40	20,40 / 22,00					
		Vasca Media	Ginn. acqua	TONICA		TONICA	Corsi di nuoto			TONICA	TONICA	TONICA		
			9,50 / 10,40	10,40 / 11,30		13,00 / 13,50	15,40 / 16,30	16,30 / 17,20	17,20 / 18,10	18,10 / 19,00	19,00 / 19,50	19,50 / 20,40	20,40 / 21,30	
		Sala Fitness	Fitboxe		GAG	Classica 4°	Classica GD	Classica 3°	GAG	Rebound	BOXE			
		09,50 / 10,40		13,00 / 13,50	14,45 / 16,10	16,10 / 17,00	17,00 / 18,30	18,30 / 19,20	19,20 / 20,10	20,10 / 21,40				
Sala Corsi	Ginn. Terra		PILATES		PILATES		HIP HOP B	YOGA	PILATES	PILATES				
		9,00 / 9,50		11,00 / 12,00		13,00 / 14,00	17,30 / 18,20	18,30 / 19,30	19,30 / 20,30	20,30 / 21,30				
Varie			Gravidanza					SPINNING						
				11,30 / 12,20				18,30 / 19,30						
MARTEDI	08,00 - 22,00	Vasca 25	Corsi di nuoto			Corsi di nuoto								
			9,20 / 10,10	10,10 / 11,00		15,10 / 16,00	16,00 / 16,50	16,50 / 17,40	17,40 / 18,30	18,30 / 19,20	19,20 / 20,10	20,10 / 21,00		
		Vasca Media		TONICA		TONICA	TONICA	Corsi di nuoto			TONICA	PAL. ACO.		
				11,00 / 11,50		13,00 / 13,50	13,50 / 14,40	15,10 / 16,00	16,00 / 16,50	16,50 / 17,40	17,40 / 18,30	18,30 / 19,20	19,20 / 20,10	20,10 / 21,00
		Sala Fitness	GAG		Fitboxe			Karate B	Karate R	Tone Up	Fit Boxe		BALLI LATINI	
		9,50 / 10,40		13,00 / 13,50		16,40 / 17,30	17,30 / 18,20	18,20 / 19,10	19,10 / 20,00		21,00 / 22,30			
Sala Corsi	YOGA	Gravidanza		YOGA				HIP HOP Av	YOGA	YOGA				
		10,00 / 11,00	11,00 / 12,00		13,00 / 14,00			18,00 / 19,00	19,00 / 20,00	20,00 / 21,00				
Varie				SPINNING										
				13,00 / 14,00										
MERCOLEDI	08,00 - 22,00	Vasca 25	Corsi di nuoto						MASTER					
			9,20 / 10,10	10,10 / 11,00		15,10 / 16,30	16,30 / 17,20	17,20 / 18,10	18,10 / 19,00	19,00 / 19,50	19,50 / 20,40	20,40 / 22,00		
		Vasca Media	Ginn. acqua	TONICA		TONICA	Corsi di nuoto			TONICA	TONICA	TONICA		
			9,50 / 10,40	10,40 / 11,30		13,00 / 13,50	15,40 / 16,30	16,30 / 17,20	17,20 / 18,10	18,10 / 19,00	19,00 / 19,50	19,50 / 20,40	20,40 / 21,30	
		Sala Fitness	Tone Up		Rebound		Proped	Classica 1°	Classica 2°	Step Tone	Aero Tone			
		9,50 / 10,40		13,00 / 13,50	16,20 / 17,10	17,10 / 18,10	18,10 / 19,10	19,10 / 20,00	20,00 / 20,50					
Sala Corsi	Ginn. Terra						GAG	YOGA		PILATES				
		9,00 / 9,50					18,10 / 19,00	19,00 / 20,00		20,30 / 21,30				
Varie								SPINNING	SPINNING					
								19,15 / 20,15	20,15 / 21,15					
GIOVEDI	08,00 - 22,00	Vasca 25	Corsi di nuoto			Corsi di nuoto								
			9,20 / 10,10	10,10 / 11,00		15,10 / 16,00	16,00 / 16,50	16,50 / 17,40	17,40 / 18,30	18,30 / 19,20	19,20 / 20,10	20,10 / 21,00		
		Vasca Media		TONICA		TONICA	Corsi di nuoto			TONICA	PAL. ACO.			
				11,00 / 11,50		13,00 / 13,50	15,10 / 16,00	16,00 / 16,50	16,50 / 17,40	17,40 / 18,30	18,30 / 19,20	19,20 / 20,10	20,10 / 21,00	
		Sala Fitness		Fitboxe			Classica 4°		Classica 2°	Classica 3°	Rebound	GAG	BOXE	
			13,00 / 13,50		14,45 / 16,10		16,20 / 17,20	17,20 / 18,30	18,30 / 19,20	19,20 / 20,10	20,10 / 21,40			
Sala Corsi		PILATES		PILATES			HIP HOP R	HIP HOP Av	PILATES	PILATES				
			11,00 / 12,00		13,00 / 14,00		17,30 / 18,20	18,30 / 19,30	19,30 / 20,30	20,30 / 21,30				
Varie			Gravidanza					SPINNING						
				12,40 / 13,30				18,30 / 19,30						
VENERDI	08,00 - 22,00	Vasca 25	Corsi di nuoto						MASTER					
			15,40 / 16,30	16,30 / 17,20	17,20 / 18,10	18,10 / 19,00	19,00 / 19,50	19,50 / 20,40	20,40 / 22,00					
		Vasca Media		TONICA		TONICA	Corsi di nuoto			TONICA	TONICA	TONICA		
				10,40 / 11,30		13,00 / 13,50	15,40 / 16,30	16,30 / 17,20	17,20 / 18,10	18,10 / 19,00	19,00 / 19,50	19,50 / 20,40	20,40 / 21,30	
		Sala Fitness	Circuito				Karate B	Karate R		Circuit	Step Tone			
		9,50 / 10,40			16,40 / 17,30	17,30 / 18,20		18,30 / 19,20	19,20 / 20,10					
Sala Corsi	YOGA	Gravidanza		YOGA				Tone Up	YOGA	YOGA				
		10,00 / 11,00	11,00 / 12,00		13,00 / 14,00			18,10 / 19,00	19,00 / 20,00	20,00 / 21,00				
Varie								SPINNING						
								19,30 / 20,30						